



Werken aan werkvermogen

- We willen binnen UW graag het ziekteverzuim verlagen
- Daarnaast zouden we graag ziekteverzuim voorkomen

Als volgende stap in het project 'Verzuim op peil' gaan we daarom:

Werken aan werkvermogen



Wat is werkvermogen?



De mate waarin
je lichamelijk en geestelijk
in staat bent om te werken,
nu en in de nabije toekomst.

Wat kun jij als leidinggevende met werkvermogen?



- Werkvermogen bespreekbaar maken
- Samen kijken waardoor het beïnvloed wordt
- Stilstaan bij hoe het met jouw eigen werkvermogen is.



Huis van werkvermogen



Omgeving

Maatschappij



Familie en vrienden



Werk

Waarden

Competenties

Gezondheid



Huis van werkvermogen, begane grond

Gezondheid



Voorbeeldvragen, vraag door Gezondheid

- Waar let jij op bij jouw voeding? -> Wat zou er beter kunnen in jouw eetgewoonten?
- Wat heb jij nodig om meer te bewegen? -> Heb je hier ondersteuning bij nodig?
- Hoe ontspan jij je na het werk? -> Heb je nog tips voor anderen?
- Sta jij uitgerust op in de ochtend? -> Wat maakt dat dit zo is?
- Zou UW gezondheid meer kunnen stimuleren? -> Wat vind jij daarbij prettig?



Huis van werkvermogen, 1^e verdieping

Competenties



Voorbeeldvragen, vraag door Competenties

- Verveel jij je weleens tijdens het werk? -> Wat zijn je ideeën om dit te verbeteren en kan ik je helpen?
- Welke dingen zou je nog willen leren? -> Hoe ga je dit aanpakken?
- Wat zijn de grootste uitdagingen in jouw werk? -> Heb je hier ondersteuning bij nodig?
- Wat kunnen collega's van jou leren? -> Hoe help jij jouw collega's?
- Hoe wordt er binnen de organisatie aandacht gegeven aan ontwikkeling? -> Mis je hier iets in?



Huis van werkvermogen, 2^e verdieping

Waarden



Voorbeeldvragen, vraag door

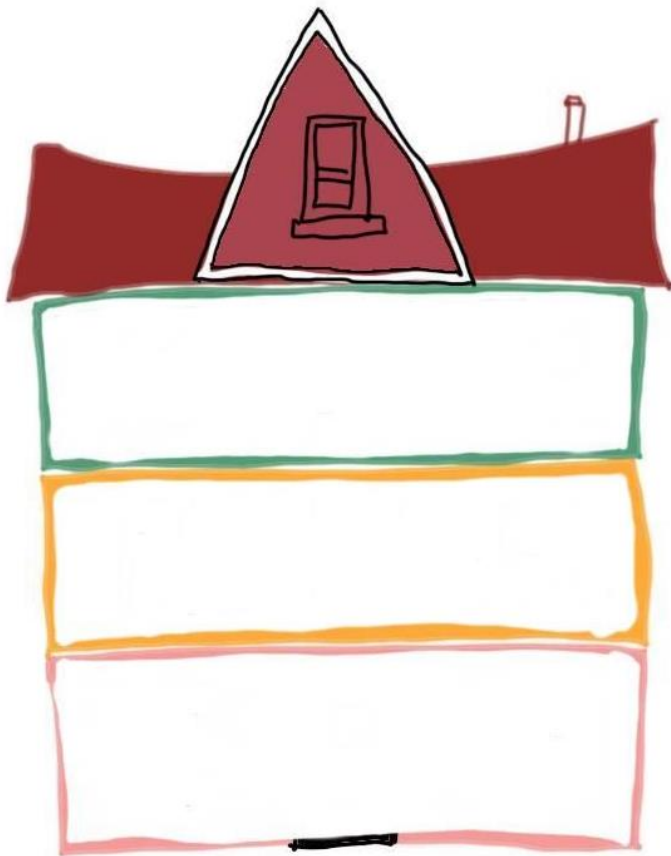
Normen en waarden

- Wat geeft jou voldoening in het werk? -> Zou je dit nog kunnen vergroten?
- Voel jij je thuis in de organisatie? -> Wat maakt dat je je wel of niet thuis voelt?
- Wat vind jij het meest belangrijk in de samenwerking met jouw collega's? -> Wat voeg jij hier zelf aan toe?
- Wat vind jij belangrijk in jouw leven en hoe vind je dat terug in je werk?
- Hoe enthousiast praat jij in je privé leven over je werk?

Huis van werkvermogen, zolder



Werk



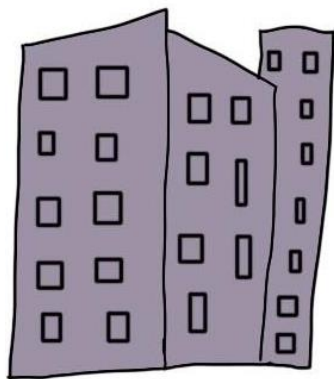
Voorbeeldvragen, vraag door Werk

- Ervaar jij steun van mij als jouw leidinggevende? -> Wat zou ik kunnen doen om dit te verbeteren?
- Hoe verbonden voel jij je met jouw collega's -> Hoe zou je dit kunnen versterken?
- Zou je iets aan jouw baan willen veranderen? -> Wat is dat en kan ik je hierbij helpen?
- Van welke werkzaamheden krijg jij energie? -> Op welke manier zou dit nog meer kunnen worden?
- Hoe draag jij bij aan een leuke werksfeer? -> Wat zou hierin verbeterd kunnen worden?



Huis van werkvermogen, omgeving

Maatschappij en familie en vrienden



Voorbeeldvragen, vraag door Omgeving

- Kun jij de boodschappen nog betalen? -> Heb je hier hulp bij nodig?
- Heb jij zorgen over jouw familie (hier of in het buitenland)? -> Heb je iemand om dit mee te delen?
- Wat vindt jouw partner of familie van jouw werk? -> Steunen zij jou als het om werk gaat?
- Zijn er mensen buiten het werk met wie jij veel contact hebt? -> Is het prettig voor jou zoals het nu is?
- Maak jij gebruik van facebook? -> Vind je de informatie die je daar leest prettig?

Hoe zit het met jouw werkvermogen? 1/2



- Welk cijfer geef jij je eigen werkvermogen op dit moment? (1-10)
- Op welke verdieping zie jij de meeste ruimte voor verbetering bij jezelf?





Hoe zit het met jouw werkvermogen? 2/2

In tweetallen, stel elkaar de volgende vragen:

Werk

Wat is het belangrijkste advies dat jij aan UW zou willen geven?

Omgeving

Wat vertel jij aan anderen over je werk?



Waarden

Wat drijft jou iedere ochtend om weer naar je werk te gaan?

Competenties

Wanneer heb je voor het laatst iets voor het eerst gedaan?

Gezondheid

Hoe verhoudt de belasting van je werk zich t.o.v. jouw belastbaarheid?

Werkvermogen



Nabespreken

- Wat zeggen de antwoorden van jouw gesprekspartner over zijn of haar werkvermogen?
- Waar in het huis (of omgeving) is het op orde?
- Op welke verdieping zie je risico's?



Afsluiting



- Vragen?
- Hoe ga jij het Huis gebruiken.
- Vast punt op de agenda van het afdelingsoverleg HvW:
 - Oefenen met vragen uit een van de verdiepingen
 - Ervaringen uitwisselen.

